POLO

Azi și miine la Finsterwalde

Dubla întîlnire de juniori România – R. D. Germană

Astăzi și miine se va desfășura la *Finsterwalde* dubla întîlnire amicală dintre reprezentativele de juniori ale *României* și *R. D. Germane*. Din echipa care ne va reprezenta fac parte, printre alții, *D. Racoveanu*, *Gh. Zamfirescu*, *I. Băjenaru*, *M. Popescu* și *Al. Dumitrescu*. De subliniat că pînă în prezent cele două selecționate s-au mai întîlnit de 5 ori, victoria revenind de fiecare dată poloiștilor romîni: 7—1 și 3—2 la București (1954), 7—3 și 7—5 la Rostok (1955) și 3—1 la Piesternitz (1963).

● Etapa a VI-a a campionatului republican de polo programează miine în Capitală un singur joc, în care liderul, *Dinamo București*, va primi replica echipei timișorene *Industria linii*. La Cluj vor avea loc meciurile *Politehnica-Mureșul Tg. Mureș* și *Voința—Crișul Oradea*, iar la Arad se vor întîlni *I.C.A.* și *Steaua*.

● Intr-un meci restant pentru campionatul republican, cele două formații clujene, *Politehnica* și *Voința* au terminat la egalitate: 1—1 (0—0, 0—0, 1—1, 0—0).

● Iată cîteva din ultimele rezultate ale campionatului republican de juniori (faza orașului București): S.S.E. 2—C.S.Ș. 6—3, S.S.E. 1—Rapid 2—1, Dinamo—Progresul 6—3, Steaua—Rapid 4—3.

BOX

MIINE SEARĂ, FINALELE „CUPEI ÎNCEPĂTORULUI"

Meciuri dîrze în semifinale

Ringul instalat în grădina clubului „Grivița Roșie" a găzduit miercuri seara semifinalele competiției dotată cu *„Cupa începătorului"*. Intrecerile au suscitat un viu interes în rîndul spectatorilor. Din denumirea competiției se poate vedea că tinerii care au urcat treptele ringului sînt... începători. Intr-adevăr, majoritatea pugiliștilor nu posedă, la activ, mai mult de 3—4 meciuri. Dorința puternică de afirmare a acestor „puști" a făcut însă ca toate partidele să poarte amprenta dîrzeniei. Au lăsat o frumoasă impresie tinerii *A. Barbă* (Metalul) — printr-o mobilitate deosebită, *V. Mircea* (Dinamo) — la care am remarcat „seriile" excelente de lovituri variate, *C. Mugureanu* (Metalul) — pentru felul cum execută „pasul înapoi", urmat de lovituri de ripostă etc.

REZULTATE TEHNICE: A. Barbă (Metalul) b.p. D. Stăncescu (Gr. Roșie); Gh. Oprea (Olimpia) b.p. G. Pargă (Metalul) V. Mircea (Dinamo) b.p. Fl. Negulescu (Olimpia); Gh. Ghenea (Metalul) b.p. P. Mușat (Rapid); C. Mugureanu (Metalul) b.p. Gh. Boț (Viitorul); D. Giugea (Dinamo) b.p. C. Foia (Gr. Roșie); A. Dumitrescu (Progresul) b.ab. L. Neguț (Centrul școlar); Gh. Florescu (Viitorul) b.p. N. Datcu (Centrul școlar); A. Crîșmaru (Constructorul) cîștigă prin neprezentare; E. Mladin (Centrul școlar) b.ab. 2 Al. Mare (Rapid); I. Stan (Confecția) b.p. G. Tuduciuc (Constructorul); I. Ivănescu (SPC) b.ab. 2 D. Boerescu (Olimpia); D. Mihalcea (Dinamo) b.p. I. Giorfi (Centrul școlar). In meci amical, P. Anghel (Metalul) a fost declarat egal lui Gh. Petre (SPC).

Sîmbătă, de la ora 19, se vor disputa pe același ring finalele competiției.

MOTO

Miine dimineață, în Capitală

Etapa a doua a campionatului republican de motocros

Traseul amenajat la complexul sportiv Pantelimon din Capitală (la capătul liniei tramvaiului 14) va găzdui mîine dimineață, începînd de la ora 10, etapa a doua a campionatului republican de motocros și etapa a doua a competiției de tineret dotată cu „Cupa F.R.M.". Se vor alerga cîte două manșe la fiecare clasă (atît pentru campionat — cl. 250 și cl. 500 cmc — cît și pentru „Cupă" — cl. 300 cmc) în ordinea următoare: cl. 300, cl. 500 și cl. 250 cmc (manșa I) după care se repetă aceeași ordine în manșa a II-a).

Clasamentul înaintea etapei de mîine arată astfel: *cl. 250 cmc:* 1. M. Dănescu (Steaua) 8 p, 2. Cr. Doviț (Metalurgistul) 6 p, 3. Al. Șuler (Steaua) 4 p, 4. P. Paxino (Steaua) 3 p, 5. G. Coman (Poiana Cîmpina) 2 p, 6. Tr. Macarie (Dinamo) 1 p; *cl. 500 cmc:* 1. O. Stefani (St. roșu Brașov) 8 p, 2. E. Kerestes (Steaua) 6 p, 3. D. Ionescu (Dinamo) 4 p, 4. Fl. Ștefan (Loc. Pl.) 3 p, 5. Gh. Ion (Steaua) 2 p, 6. St. Balog (Energia Cîmpina) 1 p; *cl. 300 cmc:* 1. M. Șanta (Steaua) 8 p, 2. G. Brauer (Voința Sibiu) 6 p, 3. G. Goran (Poiana Cîmpina) 4 p, 4. I. Bobîlneanu (St. roșu Brașov) 3 p, 5. Al. Paliev (Poiana Cîmpina) 2 p, 6. A. Ionescu (Dinamo) 1 p. După cum se vede *Gh. Ion* și *Tr. Macarie* au avut un start slab. Ei vor trebui să confirme clasa superioară pe care o dețin luptînd pentru îmbunătățirea situației în clasament.

CĂLĂRIE

Concurs dotat cu „Cupa Dinamo"

Clubul sportiv Dinamo organizează duminică, de la ora 9.30, în parcul sportiv din șos. Ștefan cel Mare, în incinta velodromului, un concurs de călărie dotat cu „Cupa Dinamo".

În program figurează probe de obstacole, la categoriile semiușoară, ușoară, mijlocie și semigrea, precum și probe rezervate juniorilor începători și avansați. Și-au anunțat participarea sportivi fruntași ai cluburilor bucureștene Steaua, Știința și Dinamo. Concursul constituie un bun prilej de verificare a stadiului de pregătire atins de fruntașii acestei discipline sportive înaintea începerii campionatului republican.

DE LA TEORIE LA PRACTICĂ

Tribuna schimbului de experiență

Cerințele antrenamentului modern și ritmul rapid de creștere a rezultatelor sportive fac să apară ca o necesitate de prim ordin lărgirea cunoștințelor de specialitate și de cultură generală ale antrenorilor, instructorilor și tehnicienilor, în deplină concordanță cu cele mai noi cuceriri ale științei mondiale.

Cunoașterea noului, a caracteristicilor și a eficienței acestuia, raportarea lui în mod creator la particularitățile sportivului și la condițiile în care lucrează, la nivelul pregătirii lui fizice, tehnico-tactice, teoretice și psihologice devine un atribut fundamental al muncii fiecărui antrenor.

Răspunzînd dorinței de cunoaștere a problemelor de specialitate și luînd în considerare faptul că deținerea unor indici ridicați ai performanțelor sportive este condiționată și de buna pregătire a antrenorilor, cabinetul metodic al clubului Steaua a întocmit — începînd din anul 1965 — un plan tematic de pregătire, care a cuprins o activitate variată: — referate și coreferate, conferințe, filme, participări la lecții practice și sesiuni de comunicări etc., care au dus la clarificarea a numeroase probleme de tehnică și metodică, și prin aceasta la îmbunătățirea cunoștințelor profesionale ale antrenorilor.

În acest sens, cabinetul metodic a organizat un ciclu de conferințe și referate, sub forma unui curs, care a cuprins teme izvorîte din nevoile reale ale practicii procesului de antrenament. *„Individualizarea, factor principal în obținerea rezultatelor superioare"* (antrenor prof. N. Navasart); *„Tehnica și tactica sportivă și căile de perfecționare"* (lector Ioan Kunst-Ghermănescu); *„Interdependența dintre factorii antrenamentului"* (antrenor Ion Söter); *„Refacerea capacității de muncă"* (Dr. N. Stănescu); *„Incălzirea și încheierea părții importante în antrenament"* (prof. Victor Dumitrescu) sînt numai cîteva din referatele susținute de cadrele clubului.

De o bună apreciere s-au bucurat și expuneri ca: *„Rolul masajului și automasajului în mărirea capacității de efort și refacerea organismului"* (prof. dr. A. Ionescu); *„Pregătirea psihologică, metode și mijloace"* (conferențiar univ. M. Epuran); *„Mijloace moderne de investigații și dirijare a antrenamentului"* (asist. univ. C. Haralambie și dr. A. Partenie); *„Cibernetica, știință cu posibilități multiple"* (maior ing. Murărăscu); *„Aptitudini, talent, caracter, personalitate"* (lector univ. N. Ceaușescu); *„Particularitățile de concurs la Jocurile Olimpice din Mexic"* (prof. C. Florescu) etc.

O altă latură a activității cabinetului metodic a fost atragerea și îndrumarea antrenorilor în munca de studiu și cercetare științifică, ca și valorificarea celor mai bune metode de pregătire a sportivilor.

Pe baza tematicii orientative elaborată de Consiliul General al UCFS, a posibilităților și nevoilor izvorîte din activitatea practică a antrenorilor noștri au fost fixate teme de referate și comunicări pentru toți antrenorii clubului. Tematici ca: studiul asupra formei sportive, criteriile de selecție, volumul și intensitatea în pregătirea sportivilor, antrenamentul pe intervale la diferite ramuri sportive, ciclul săptămînal de antrenament, metodica dezvoltării calităților fizice ș.a. au cuprins subiecte variate care au dat posibilitatea antrenorilor să-și prezinte rezultatele studiilor și cercetărilor.

Pentru consolidarea cunoștințelor, pentru lărgirea orizontului de înțelegere a unor probleme tehnico-metodice au fost prezentate o serie de filme de specialitate, ilustrînd modul de pregătire a unor sportivi de mare valoare.

De altfel, începînd din acest an, cabinetul metodic al clubului Steaua a fost dotat cu un aparat de filmat de 16 mm, cu ajutorul căruia filmăm antrenamente și competiții. Proiecția imediată ne permite să analizăm și să luăm măsuri pentru îmbunătățirea tehnicii și tacticii sportivilor noștri.

Pentru informarea și documentarea antrenorilor asupra problemelor de tehnică, tactică, metode de antrenament, biochimie, psihologie, fiziologie etc. — subiecte la ordinea zilei în mișcarea sportivă mondială — au fost făcute traduceri din publicațiile străine.

În această direcție un aport deosebit îl aduce și colaborarea cu Serviciul de documentare al Consiliului General al UCFS și cu Institutul de Cultură Fizică.

Pe lîngă toate acestea, în centrul preocupărilor activității noastre figurează colaborarea strînsă cu cele două sectoare — sporturi individuale și jocuri sportive — din club, cu antrenorii secțiilor, în alcătuirea planurilor de pregătire anuale sau de etapă ale sportivilor și îndeosebi ale celor cu perspective de a fi selecționați în loturile olimpice pentru J.O. din 1968.

Pe baza studiilor făcute în colaborare cu antrenorii clubului, au fost îmbunătățite documentele de planificare a antrenamentului, astfel că ele exprimă astăzi mai concret munca de antrenament sub raportul volumului și intensității, ajutînd în același timp și la ținerea evidenței de bază a lucrului efectuat de fiecare sportiv.

De anul trecut a fost inițiat un schimb de experiență cu cabinetul metodic al regiunii Brașov, care va fi extins în acest an astfel ca să se realizeze — prin reciprocitate — participarea antrenorilor la activitatea practică a secțiilor sportive.

Acestea sînt numai cîteva din preocupările cabinetului metodic al clubului Steaua. Conștienți de marea răspundere pe care o avem în activitatea de pregătire multilaterală a antrenorilor, a cadrelor de tehnicieni și sportivi sîntem hotărîți să depunem toate eforturile pentru îmbunătățirea activității cabinetului nostru.

Prof. IOAN MUREȘANU
șeful cabinetului metodic al clubului Steaua

RUGBI

Penultima etapă a turului în categoria A

Astăzi și mîine se dispută meciurile penultimei etape a turului categoriei A. Din nou iubitorii rugbiului din București vor fi favorizați, programul prevăzînd o triplă confruntare interbucureșteană.

Iată programul etapei a 10-a: la **București**, Gloria — Dinamo, Constructorul — Grivița Roșie și Steaua — Progresul; la **Iași**, C.S.M.S. — Farul Constanța; la **Bîrlad**, Rulmentul — Precizia Săcele; la **Petroșeni**, Știința — Universitatea Timișoara. In ce privește meciurile dintre echipele bucureștene, fruntașele clasamentului — Grivița Roșie, Steaua și Dinamo — pornesc cu prima șansă. În schimb, la Iași și la Bîrlad rezultatul va fi decis de felul în care gazdele vor folosi avantajul pe care-l reprezintă terenul propriu în fața forței de joc a oaspeților.

Urmăriți programul întîlnirilor din Capitală la rubrica „Unde mergem".

Întreținerea și folosirea bazelor sportive

(Urmare din pag. 1)

de antrenament și concursurile, în majoritatea cazurilor, pe terenuri amenajate pe lîngă școli. Dar față de numărul mare de sportivi din asociațiile școlare, terenurile s-au dovedit insuficiente. Cum s-a rezolvat totuși această problemă? Consiliul regional UCFS și C.S.O. au repartizat secțiile pe ramură de sport și asociațiile sportive școlare pe diferite stadioane ale orașului. De exemplu, școlile din cartierul Bartolomeu au acces pe stadionul Tineretului. Aici, elevii beneficiază nu numai de instalațiile și terenurile stadionului ci și de o competentă îndrumare tehnică. Antrenorii de atletism ai Steagului roșu pot fi văzuți — nu o dată — în mijlocul micilor atleți. Pe stadionul Tractorul, alături de elevii școlii profesionale, își desfășoară activitatea elevii școlilor din sectorul gării noi. Un sprijin consistent primește școala sportivă de elevi de la Liceul nr. 2 a cărei bază sportivă îi stă tot timpul la dispoziție.

C. GRUIA - coresp. reg.

BUNE ȘI RELE... LA CONSTANȚA

Bazele sportive din orașul Constanța sînt în marea lor majoritate bine îngrijite, astfel că pot fi folosite la maximum de către secțiile clubului Farul și ale asociațiilor sportive Electrica, Sportul, Spartac, S.S.E. etc. I.P.S.A.D.-ul, în a cărui gospodărire sînt stadionul „1 Mai" și sala de sport, a pregătit cu multă conștiinciozitate aceste baze sportive în vederea sezonului competițional. La stadion, pista de atletism, sectoarele de aruncări și sărituri au fost complet reamenajate. Zilnic, pista este udată și tăvălugită. La terenul de fotbal s-au înlocuit brazdele din careurile de „16". In apropierea lui a fost amenajat un alt teren de fotbal pe care se desfășoară atît jocurile echipelor din campionatul orășenesc și de juniori cît și antrenamentele lor.

Terenul asociației sportive Spartac, pe care se desfășoară competiții de handbal, volei și baschet, a primit și el o haină nouă, schimbîndu-se zgura.

Celelalte terenuri, de la Ovidiu, Electrica, Petrolul, C.F.R. etc sînt corespunzătoare numai pentru desfășurarea partidelor de fotbal. Pentru alte sporturi — atletism, de pildă — nu s-au creat condiții.

Referindu-ne la accesul elevilor pe terenurile de sport trebuie să spunem că, el este legat de plata unei chirii. Deci, elevii constănțeni pot practica sportul preferat doar atunci cînd secțiunea de învățămînt a Sfatului popular plătește...

CORNEL POPA-coresp.